|  |  |
| --- | --- |
| ВРЕМЯ | ПРОГРАММА |
| 09:00-09:30 | Выдача номеров спортивного забега |
| 09:50-10:00 | Приветствие участников спортивного забега; |
| 10.00 | Старт спортивного забега:  6 км – женщины 1998 г.р. – 1978 г.р.;  1978 г.р. и старше.  12 км – мужчины 1998 г.р. – 1989 г.р.;  1988 г.р. – 1979 г.р.;  1978г.р. – 1969 г.р.;  1968 г.р. и старше. |
| 10.10 | 3 км – юноши (1999 г.р. и младше);  3 км – девушки (1999 г.р. и младше);  3 км – прием нормативов ГТО по виду тестирования «кросс по пересеченной местности»:  - мальчики и девочки с 11 до 17 лет  - женщины от 18 до 39 лет |
| 10.20 | 2,0 км – мальчики (2009 г.р. и младше);  2,0 км – девочки (2009 г.р. и младше);  2,0 км - прием нормативов ГТО по виду тестирования «кросс по пересеченной местности»:  - мальчики и девочки с 9 до 10 лет  - женщины от 40 до 70 лет и старше |
| 11.00 | Официальная церемония открытия и награждение – мальчики, девочки, девушки, юноши, женщины, мужчины. |
| 11:15 | Массовый забег воспитанников и сотрудников дошкольных образовательных организаций |
| 11.20 | Танцевальный номер |
| 11.25 | Награждение значкистов ГТО |
| 11.30 | Подведение итогов городского конкурса «Пойдем, побегаем 2018» |
| 11.35 | Танцевальный номер |
| Массовые забеги | |
| 11.45  11.55  12.05 | * *Учащиеся образовательных организаций* * *Учащиеся УНПО, УСПО, УВПО* * *Коллективы физической культуры, любители бега и все желающие* |
| 13.00 | Окончание мероприятия |

Сценарный план

Кросс нации 2018

15 сентября 2018 г.

Место проведения: спортивная база «Динамо»

На площадке звучит веселая музыка